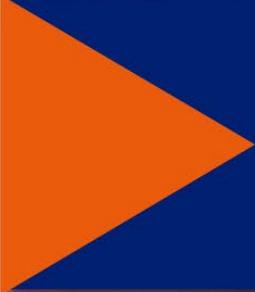


**Corso di  
Ecografia Muscolo Tendinea  
e Terapia Infiltrativa  
Intra Articolare  
con Guida Ecografica**



**21-23 novembre 2025  
Foligno**



# Corso di Ecografia Muscolo Tendinea e Terapia Infiltrativa Intra Articolare

con Guida Ecografica

21-23 novembre 2025, Foligno

## CORSO DI ECOGRAFIA MUSCOLO TENDINEA

L'ecografia articolare e muscolo tendinea è una metodica che permette con precisione di studiare e valutare la condizione dell'apparato muscolo scheletrico, di tendini e legamenti, delle strutture cartilaginee, dei menischi e delle membrane sinoviali delle differenti articolazioni e inoltre del tessuto sottocutaneo.

La metodica indispensabile per il medico dello sport e per tutti i medici specialisti che gestiscono il trauma muscolo scheletrico sia di origine traumatica che anche di pertinenza reumatologica, permette di valutare con assoluta precisione l'entità di traumi, stiramenti e strappi muscolari e tendinei e inoltre versamenti articolari. In alcuni casi la metodica ecografica permette di porre diagnosi differenziale anche con la patologia tumorale dell'apparato muscolo scheletrico e dei tessuti molli.

Inoltre l'indagine ecografica muscolo scheletrica fornisce al medico ecografista la possibilità di controllare nel tempo l'evoluzione della lesione dell'apparato muscolo scheletrico, capsulo legamentoso e tendineo per valutare i tempi di guarigione e scongiurare la comparsa di eventuali complicazioni come le calcificazioni e gli esiti cicatriziali.

Il corso è basato su un format originale che prevede l'organizzazione di sessioni pratiche frontali durante le quali il partecipante potrà eseguire, guidato da un tutor, la tecnica dell'ecografia muscolo tendinea di tutti i distretti anatomici del corpo umano: spalla, gomito, polso mano, anca ginocchio e caviglia.

### VENERDÌ 21 NOVEMBRE 2025

08:30-09:00 **Presentazione e Introduzione del Corso**

Cenni di fisica degli ultrasuoni

Come funziona un ecografo

Diagnostica per immagini del distretto muscolo tendineo

#### **Ecografia della Spalla con prove pratiche**

09:00-09:45 Sonoanatomia del tendine del capo lungo del bicipite brachiale e del tendine del sottoscapolare, dei legamenti coraco omerale e coraco acromiale

09:45-10:15 Sonoanatomia del tendine del sovraspinoso

10:15-11:00 Sonoanatomia del tendine del sottospinoso, del recesso posteriore, dell'articolazione gleno omerale, Notch del sottoscapolare, articolazione acromion clavicolare

11:00-11:15 *Coffee break*

#### **Ecografia del gomito con prove pratiche**

11:15-11:45 Sonoanatomia del tendine distale del bicipite brachiale e del nervo mediano, radiale e del nervo interosseo posteriore

# Corso di Ecografia Muscolo Tendinea e Terapia Infiltrativa Intra Articolare

con Guida Ecografica

21-23 novembre 2025, Foligno

11:45-12:15 Sonoanatomia del tendine comune degli estensori e del legamento collaterale laterale, del tendine comune dei flessori e del legamento collaterale mediale

12:15-12:40 Sonoanatomia del tendine del tricipite brachiale e del nervo ulnare

## **Ecografia del polso con prove pratiche**

12:40-13:10 Sonoanatomia del versante dorsale: anatomia dei tendini estensori

13:10-13:40 Sonoanatomia del versante ventrale, anatomia dei tendini flessori, articolazione radio carpica e medio carpica

13:40-14:30 *Pausa pranzo*

## **Ecografia dell'anca e della coscia con prove pratiche**

14:30-15:15 Sonoanatomia del recesso articolare anteriore e del tendine dell'ileo posas

15:15-15:45 Sonoanatomia dei tendini tensore della fascia lata e del sartorio, del fascio vascolo nervoso femorale

15:45-16:15 Sonoanatomia dei tendini del retto anteriore del femore e del sartorio

16:15-16:45 Sonoanatomia del tendine degli adduttori, piramidale e pettineo

16:45-17:15 Sonoanatomia del tendine del gluteo minimo, del gluteo medio e della fascia lata

17:15-17:45 Sonoanatomia del tendine degli ischiocrurali e del nervo sciatico

17:45-18:00 *Coffee break*

18:00-18:30 Sonoanatomia del muscolo piriforme e del quadrato femorale

18:30-19:00 Sonoanatomia dei muscoli obliquo esterno, obliquo interno e trasverso e dei nervi ileo ipogastrico e ileo inguinale

19:00-19:30 Sonoanatomia del nervo genitofemorale

19:30 *Conclusione della giornata*

# Corso di Ecografia Muscolo Tendinea e Terapia Infiltrativa Intra Articolare

con Guida Ecografica

21-23 novembre 2025, Foligno

## SABATO 22 NOVEMBRE 2025

### Ecografia del Ginocchio con prove pratiche

- 09:00-09:30 Sonoanatomia del tendine del quadricipite, del recesso articolare sovrarotuleo e pararotuleo
- 09:30-10:00 Sonoanatomia della troclea femorale, dei retinacoli mediale e laterale della rotula, tendine rotuleo
- 10:00-10:30 Sonoanatomia del legamento collaterale mediale, dei tendini della zampa d'oca, legamento collaterale laterale e bendelletta ileotibiale
- 10:30-11:00 Sonoanatomia del recesso posteriore, borse e muscolo popliteo
- 11:00-11:15 *Coffee break*

### Ecografia della caviglia con prove pratiche

- 11:15-11:45 Sonoanatomia dei tendini estensori, retinacolo degli estensori, arteria tibiale anteriore e nervo peroneo profondo
- 11:45-12:15 Sonoanatomia del recesso articolare anteriore, del legamento tibio peroneale, peroneo astragalico anteriore
- 12:15-12:45 Sonoanatomia dei tendini peroneali, tendine tibiale posteriore e flessore lungo delle dita, tunnel tarsale e nervo tibiale
- 12:45-13:30 Sonoanatomia dei tendini flessore lungo dell'alluce, legamento deltoideo, tendine d'Achille, fascia plantare
- 13:30-14:30 *Pausa pranzo*

## CORSO DI TERAPIA INFILTRATIVA INTRA ARTICOLARE CON GUIDA ECOGRAFICA

Corso dedicato alla terapia infiltrativa ecoguidata: una metodica che sta acquisendo sempre maggiore rilevanza nell'ambito della Medicina dello Sport, della Traumatologia e della Reumatologia, per il trattamento delle patologie correlate con la pratica dell'attività fisica e sportiva sia di alto livello agonistico che amatoriale.

La terapia infiltrativa IA rappresenta una strategia terapeutica largamente usata nella gestione dell'Osteo Artrosi; Recentemente, l'EUROpean VIScosupplementation COnsensus group (EUROVISCO) ha proposto una serie di raccomandazioni per ottimizzare i risultati della Viscosupplementazione (VS) (inoculazione intra articolare di acido ialuronico) sia in termini di efficacia che di sicurezza in pazienti con osteo artrosi di ginocchio e anca.

È stato raggiunto un accordo unanime su alcune questioni: una buona tecnica di iniezione con

# Corso di Ecografia Muscolo Tendinea e Terapia Infiltrativa Intra Articolare

con Guida Ecografica

21-23 novembre 2025, Foligno

l'uso di una guida di imaging può aumentare le possibilità di successo della VS; la gravità radiologica può influenzare la risposta terapeutica; nella VS dell'anca, si consiglia di utilizzare sempre la guida ecografica;

Il corso intende insegnare ai partecipanti la corretta pratica di esecuzione della terapia infiltrativa eco- guidata su tutti i distretti anatomici del corpo umano: spalla, gomito, polso mano, anca ginocchio e caviglia e inoltre l'infiltrazione dei principali plessi nervosi principalmente coinvolti nella gestualità delle diverse discipline sportive.

Il corso è basato su un format originale che prevede l'organizzazione di sessioni pratiche frontali durante le quali il partecipante potrà eseguire guidato da un tutor la tecnica dell'infiltrazione ecoguidata su ogni distretto articolare.

## **14:30-16:30 Presentazione e Introduzione del Corso**

Tecniche di terapia infiltrativa: in plane e out of plane

Medical devices e farmaci nella terapia infiltrativa nei pazienti sedentari e negli sportivi di alto livello agonistico che nei praticanti attività fisica a livello amatoriale

Prove tecniche di terapia infiltrativa su modelli animali e modelli anatomici ecografici: infiltrazione su muscolo, tendine e articolazione di modello animale

## **Infiltrazione della Spalla con prove pratiche**

16:30-17:00    Terapia infiltrativa ecoguidata del tendine del capo lungo del bicipite brachiale e del tendine del sottoscapolare, del recesso articolare anteriore

17:00-17:45    Terapia infiltrativa ecoguidata del tendine del sovraspinoso, della borsa sottoacromion deltoidea, del recesso articolare posteriore e articolazione gleno omerale posteriore, dell'articolazione acromion clavicolare

17:45-18:00    *Coffee break*

18:00-18:30    Terapia infiltrativa ecoguidata del versante laterale del gomito, tendini estensori e articolazione omero radiale laterale, del nervo radiale e nervo interosseo posteriore

18:30-19:15    Terapia infiltrativa ecoguidata del versante mediale del gomito, tendini flessori, nervo ulnare e tendine tricipite brachiale e borsa olecranica

19:15            *Conclusione della giornata*

## **DOMENICA 23 NOVEMBRE 2025**

### **Infiltrazione del polso con prove pratiche**

09:00-09:30    Terapia infiltrativa ecoguidata del tendine tunnel carpale e del nervo

09:30-10:00    Terapia infiltrativa ecoguidata dell'articolazione radio carpica e mediocarpica

### **Infiltrazione dell'anca e coscia con prove pratiche**

# Corso di Ecografia Muscolo Tendinea e Terapia Infiltrativa Intra Articolare

con Guida Ecografica

21-23 novembre 2025, Foligno

- 10:00-10:30    Terapia infiltrativa ecoguidata del recesso articolare anteriore, articolazione coxo femorale
- 10:30-11:00    Terapia infiltrativa ecoguidata dell'inserzione dei tendini degli adduttori, dell'inserzione di gluteo medio e minimo, del tendine degli ischiocrurali
- 11:00-11:15    *Coffee break*
- 11:15-11:45    Terapia infiltrativa ecoguidata del nervo ileo ipogastrico, ileo inguinale e genito femorale, del nervo sciatico
- 11:45-12:15    Terapia infiltrativa ecoguidata del muscolo piriforme

## **Infiltrazione di ginocchio con prove pratiche**

- 12:15-12:45    Terapia infiltrativa ecoguidata del ginocchio: accesso supero laterale e supero mediale, medio patellare mediale e laterale, infero mediale e infero laterale
- 12:45-13:15    Terapia infiltrativa ecoguidata menisco mediale e laterale
- 13:15-14:15    *Pausa pranzo*
- 14:15-15:00    Terapia infiltrativa ecoguidata bendelletta ileo tibiale, legamento collaterale mediale e laterale, tendini zampa d'oca, nervo tibiale posteriore e guaina gastrocnemio semimembranoso

## **Infiltrazione di caviglia con prove pratiche**

- 15:00-15:45    Terapia infiltrativa ecoguidata recesso articolare anteriore, tendini estensori, nervo peroneo profondo
- 15:45-16:15    Terapia infiltrativa ecoguidata tendini peroneali, legamento peroneo astragalico anteriore
- 16:15-16:45    Terapia infiltrativa ecoguidata legamento deltoideo, tunnel tarsale, nervo tibiale posteriore, vene e arterie tibiali posteriori, tendine tibiale posteriore e flessore lungo delle dita
- 16:45-17:15    Terapia infiltrativa ecoguidata flessore lungo dell'alluce, tendine d'Achille
- 17:15-18:00    Terapia infiltrativa ecoguidata fascia plantare
- 18:00            *Conclusione della giornata*

# Corso di Ecografia Muscolo Tendinea e Terapia Infiltrativa Intra Articolare

con Guida Ecografica

21-23 novembre 2025, Foligno

## INFORMAZIONI GENERALI

### RESPONSABILI SCIENTIFICI E DOCENTI

#### Giovanni Boni

Medico dello Sport

Presidente Comitato Regionale Umbria della FMSI

#### Silvana Giannini

Responsabile del Servizio di Radiologia e Diagnostica per Immagini

Casa di cura Villa Stuart, Roma

### PROVIDER ECM N. 93



AIM Education

Viale E. Forlanini, 23 - 20134 Milano

Tel. +39 02 56601.1

[cme@aimgroup.eu](mailto:cme@aimgroup.eu)

[www.aimeducation.it](http://www.aimeducation.it)

### ACCREDITAMENTO ECM

Il Corso teorico-pratico di Ecografia Muscolo Scheletrica e Terapia Infiltrativa è inserito nel Piano Formativo anno 2025 AIM Education – Provider nr. 93 e sarà accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua con Obiettivo Formativo di processo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18) per la Figura Professionale del MEDICO CHIRURGO con specializzazione nelle seguenti discipline: reumatologia; fisioterapia, allergologia ed immunologia clinica; cardiologia; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina interna; medicina termale; medicina dello sport; nefrologia; radioterapia; ortopedia e traumatologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; medicina legale; medicina nucleare; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; medicina generale (medici di famiglia); pediatria (pediatri di libera scelta); per un numero massimo di n. 20 partecipanti.

Oltre tale numero e per professioni/discipline differenti da quelle accreditate non sarà possibile rilasciare i crediti formativi. Si precisa che i crediti verranno erogati a fronte di una partecipazione del 90% ai lavori scientifici (farà fede esclusivamente la rilevazione elettronica all'ingresso e all'uscita di ogni sala) e del superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AIM Group International | AIM Italy

Viale E. Forlanini, 23 - 20134 Milano Tel. 02.56601.1

[a.gnudi@aimgroup.eu](mailto:a.gnudi@aimgroup.eu)

# Corso di Ecografia Muscolo Tendinea e Terapia Infiltrativa Intra Articolare

con Guida Ecografica

21-23 novembre 2025, Foligno

## SEDE DEL CORSO

### City Hotel & Suites

Via Massimo Arcamone, 16  
06034 Foligno (PG)

## ISCRIZIONE

L'incontro è riservato a un massimo di 20 partecipanti.

La quota di partecipazione all'evento è di **€ 1.300,00 (IVA inclusa)**.

Per iscriversi, è necessario compilare la scheda di registrazione online sul sito

**<https://eventi2025.webaimgroup.eu/foligno2025>** entro il 17 ottobre 2025.

L'iscrizione all'evento comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- N. 3 notti in camera DUS
- Attestato di partecipazione (inviato post congresso via e-mail)
- Coffee Break
- Attestato ECM (sarà inviato dopo la conclusione dell'evento previa verifica dei requisiti di presenza e apprendimento)

## BADGE

A ciascun partecipante iscritto verrà consegnato un badge nominativo che dovrà essere sempre esibito per poter accedere alle aule nelle quali si svolgono le sessioni scientifiche.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione potrà essere scaricato on-line, dopo aver compilato il questionario di valutazione.

## INFORMATIVA SULLA PRIVACY E DIFFUSIONE DELLE IMMAGINI

L'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento Europeo n. 679 del 2016 è consultabile sul sito <https://eventi2025.webaimgroup.eu/foligno2025/>